



Vorbereitung zum Behandlungstermin Naturheilpraxis Andrea Zager:

- Messen Sie an 3 Tagen 4 mal über den Tag verteilt die Körpertemperatur unter der Zunge.
- Sammeln sie alle Arztbefunde und bringen Sie mit den folgenden Messwerten und Angaben zum Termin mit (Labor falls vorhanden, nicht zu alt)

Erwünschtes Labor:

ft3, ft4, TSH, Ferritin, TPO-AK, TAK, TRAK, Cortisol, DHEA, 25-OH-Vit D3, Vitamin B6, B12

Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Kann nicht lange durchhalten | <input type="radio"/> Zittern |
| <input type="radio"/> Weniger Energie als andere | <input type="radio"/> Durchfall |
| <input type="radio"/> Tiefe Erschöpfung | <input type="radio"/> Allgemeine Schwäche |
| <input type="radio"/> Lange Erholungszeiten | <input type="radio"/> Mangelnde Belastbarkeit |
| <input type="radio"/> Kältegefühl Hände und Füße | <input type="radio"/> Überempfindlichkeit |
| <input type="radio"/> Hohes Cholesterin | <input type="radio"/> Wutausbrüche |
| <input type="radio"/> Reizdarm | <input type="radio"/> Ungeduld |
| <input type="radio"/> Verstopfung | <input type="radio"/> Grippe-symptome ohne Grippe |
| <input type="radio"/> Schmerzen in der Harnblase | <input type="radio"/> Kopfschmerzen |
| <input type="radio"/> Augenbrauen werden dünner | <input type="radio"/> Körperschmerzen |
| <input type="radio"/> Trockene Haare | <input type="radio"/> Empfindliche Haut |
| <input type="radio"/> Rillen der Fingernägel | <input type="radio"/> Innere Unruhe |
| <input type="radio"/> Brüchige Fingernägel | <input type="radio"/> Heißhungerattacken |
| <input type="radio"/> Haarausfall | <input type="radio"/> Benommenes Gefühl |
| <input type="radio"/> Haare werden grau oder weiß | <input type="radio"/> Häufiges Harnlassen |
| <input type="radio"/> Einschlafneigung tagsüber | <input type="radio"/> Durchschlafstörung |
| <input type="radio"/> Vergesslichkeit | <input type="radio"/> Alles besser nach 18 Uhr |
| <input type="radio"/> Wie Watte im Kopf | <input type="radio"/> Schläfrig auf Kaffee |
| <input type="radio"/> Gewichtszunahme | <input type="radio"/> Schreckhaft |
| <input type="radio"/> Libido vermindert | <input type="radio"/> Prämenstruelles Syndrom |
| <input type="radio"/> Starke Monatsblutung | <input type="radio"/> Schwellungen |
| <input type="radio"/> Knochen – und Muskelschmerzen | <input type="radio"/> Osteoporose |
| <input type="radio"/> Ohrenjucken | <input type="radio"/> Ängste bis Panik |
| <input type="radio"/> Herzklopfen | <input type="radio"/> Karpaltunnelsyndrom |
| <input type="radio"/> Krampfadern | <input type="radio"/> Bluthochdruck |
| <input type="radio"/> Druck in der Kehle, Kloßgefühl | |

