



Vorbereitung zum Behandlungstermin

Messen Sie an 3 Tagen 4-mal über den Tag verteilt die Körpertemperatur. Messen Sie **3 min** unter der Zunge (auch nachdem Piepton weiter).

Tag1: beim Aufwachen: ____ °C •• ca. 11Uhr ____ °C •• ca. 17Uhr ____ °C •• zur Nacht ____ °C

Tag2: beim Aufwachen: ____ °C •• ca. 11Uhr ____ °C •• ca. 17Uhr ____ °C •• zur Nacht ____ °C

Tag3: beim Aufwachen: ____ °C •• ca. 11Uhr ____ °C •• ca. 17Uhr ____ °C •• zur Nacht ____ °C

Sammeln sie alle Arztbefunde und bringen Sie mit den folgenden Messwerten und Angaben zum Termin mit (Labor falls vorhanden, nicht zu alt).

Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Kann nicht lange durchhalten
- Weniger Energie als andere
- Tiefe Erschöpfung
- Lange Erholungszeiten
- Kältegefühl Hände und Füße
- Hohes Cholesterin
- Reizdarm
- Verstopfung
- Schmerzen in der Harnblase
- Augenbrauen werden dünner
- Trockene Haare
- Rillen der Fingernägel
- Brüchige Fingernägel
- Haarausfall
- Haare werden grau oder weiß
- Einschlafneigung tagsüber
- Vergesslichkeit
- Wie Watte im Kopf
- Gewichtszunahme
- Libido vermindert
- Starke Monatsblutung
- Knochen – und Muskelschmerzen
- Ohrenjucken
- Herzklopfen
- Krampfadern
- Druck in der Kehle, Kloßgefühl
- Zittern
- Durchfall
- Allgemeine Schwäche
- Mangelnde Belastbarkeit
- Überempfindlichkeit
- Wutausbrüche
- Ungeduld
- Grippe-symptome ohne Grippe
- Kopfschmerzen
- Körperschmerzen
- Empfindliche Haut
- Innere Unruhe
- Heißhungerattacken
- Benommenes Gefühl
- Häufiges Harnlassen
- Durchschlafstörung
- Alles besser nach 18 Uhr
- Schläfrig auf Kaffee
- Schreckhaft
- Prämenstruelles Syndrom
- Schwellungen
- Osteoporose
- Ängste bis Panik
- Karpaltunnelsyndrom
- Bluthochdruck